



# Trainingsrooster - seizoen 2023-2024



## Zaalrooster v4

(laatste wijziging: 23-08)

Sporthal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
<b>De Basis</b>	15:00-17:00 2 WK Wasko Kinderopvang 17:00-18:00 1 MG Heren 1 18:00-19:30 1,5 Meisjes A2 19:30-21:00 1,5 PB Dames 7 21:00-22:30 1,5 PB Dames 4	15:00-17:15 2,25 WK Wasko Kinderopvang 17:30-19:00 1,5 DH Meisjes C3 19:00-21:00 2 FV Heren 1 21:00-22:30 1,5 H1 Dames 6	15:00-16:30 16:30-17:30 1 ? CMV talenten 17:30-19:00 1,5 BB Meisjes B3 19:00-20:30 1,5 D4 Meisjes B1 20:30-22:00 1,5 PB Dames 4	15:00-17:00 2 WK Wasko Kinderopvang 17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-19:30 1,5 FvR Meisjes A1 19:30-21:30 2 FV Heren 2 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00 2 Dames 1/2 - talenten? 16:15-18:30 2,25 CMV en Kids2move 18:30-23:00 Wedstrijden	9:00-22:00 Wedstrijden	9:00-15:00 Volleybalschool Drechtsteden
veld 1							
veld 2	16:45-19:00 2,25 MG Heren 1 19:00-21:00 2 MK Heren 3 21:00-22:30 1,5 Dames breedte ntb	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-19:00 2 MBo/BS Meisjes C1 19:00-21:00 2 EH Heren 2 21:00-22:30 1,5 H2 Heren 5	15:30-16:30 1 RvO CMV talenten 16:30-17:30 1 RvO CMV talenten 17:30-19:00 1,5 SW Meisjes B2 19:00-21:00 2 MB Dames 3 21:00-22:30 1,5 * Heren 4	17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-19:30 1,5 MT Dames 5 19:30-21:30 2 DvH Dames 2 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00 2 Talenten? 16:15-18:30 2,25 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	9:00-22:00 Wedstrijden	9:00-15:00 Volleybalschool Drechtsteden
veld 3	16:00-18:30 2,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 EB Meisjes A1 20:00-22:00 2 EB Dames Talent/D2	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-18:30 1,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 EB Dames 5 20:00-22:00 2 DvH Dames 2	15:00-18:00 3 EG Dames 1 18:00-19:30 1,5 D1 Meisjes C2 19:30-21:00 1,5 JW Heren 6 21:00-22:30 1,5 * Heren 7	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-18:30 0,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 EB Meisjes C5 20:00-21:30 1,5 MG Heren 1 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00 2 Heren 1/2 - talenten? 16:15-18:30 2,25 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	9:00-22:00 Wedstrijden	9:00-15:00 Volleybalschool Drechtsteden
krachtruimte	15:00-17:00 D1 17:00-18:00 18:00-19:00 D1 19:00-20:00 H1 20:00-21:00 D4 ovb 21:00-22:00 H3 22:00-22:30 D2	17:00-18:00 18:00-19:00 H1/H2 19:00-20:00 D2 20:00-21:00 21:00-22:00 H1/H2	15:00-17:00 D1 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00 D3	17:00-18:00 18:00-19:00 D1 19:00-20:00 H1 20:00-21:30 21:30-22:30 H2			
<b>De Stoep</b>	17:00-17:45 0,75 Optie 17:45-19:00 1,25 ? Meisjes C5	17:00-19:00 2 JW Jongens B1 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-22:00 2 JW Heren 6	17:00-19:00 2 BdG Jongens C1 19:00-21:00 2 MvdV Heren 3 21:00-22:30 1,5 BvR Dames 8	17:30-19:00 1,5 JvR Jongens C3 19:00-20:30 1,5 Dames 13	17:00-18:15 1,25 CMV		
	17:00-19:00 2 BdG Jongens C1	17:30-19:00 2 Meisjes B4 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 TK Dames 14	17:00-19:00 2 DvR Jongens C2 19:00-20:30 1,5 LV Jongens A1 20:30-22:00 1,5 JvD Dames 9	17:30-19:30 2 JW Jongens B1	17:00-18:15 1,25 CMV		
	17:00-19:00 2 DvR Jongens C2	17:30-19:00 1,5 extra/instroom MC 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12	17:30 - 19:00 1,5 BJ/LvA Meisjes C4 19:00 - 20:30 1,5 AT Dames 10 20:30 - 22:00 1,5 H3? Dames 11	18:00-19:30 1,5 Dames 15	17:00-18:15 1,25 CMV		
<b>De Lockhorst</b>		<b>Winterrooster 23 oktober t/m 15 maart</b> 17:00-19:00 2 JW Jongens B1 19:00-21:00 2 JW Heren 6  17:30-19:00 1,5 Meisjes B4 19:00-20:00 1 Optie 20:00-21:30 1,5 TK Dames 14  17:00-18:30 1,5 Optie 18:30-20:00 1,5 extra/instroom 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12		<b>Winterrooster 23 oktober t/m 15 maart</b> 17:30-19:00 1,5 JvR Jongens C3  17:30-19:30 2 JW Jongens B1  18:00-19:30 1,5 Dames 15	17:00-19:00 2 BdG Talenten-training  17:00-19:00 2 BdG Talenten-training  17:00-19:00 2 BdG Talenten-training		
<b>De Valk</b>			19:30-21:30 2 MG/MR Heren 1	21:00-22:30 1,5 * Heren Recreanten			
<b>t Crayenest</b>	17:00-18:30 1 AW CMV talenten 18:30-20:30 2 MB Dames 3 20:30-22:00 1,5 Optie		18:00-19:30 1,5 Optie 19:30-21:00 1,5 Optie 21:00-22:30 1,5 Optie	19:00-20:30 1,5 Dames 13 alleen in winterrooster 23 oktober t/m 15 maart			
<b>Trainers:</b>	AT Arlieke Tromp AW Angelique Westgeest BB Bianca Boer BdG Bas de Groot BvR Bram van Rijsbergen BJ/LvA Barteld Jonkman/Leonard v Andel DH Dennis Hartmans DvH Daniel van Helden DvR David van Rekom	EB Elroy Bezemer EG Erik Gras EH Egbert op 't Hof FV Frank Vlot FvR Famke v Rekom JvD Jaap van Dijk JvR Joan van Rees	JW Jelte Wietses LV Larissa Vischer MBo/BS Marit Bor & Bregje Schep MB Martijn Berendsen MG Martijn van Goeverden MG/MR Martijn van Goeverden & Mark Roper MT Michiel Tuijtel MvdV Martijn van der Valk	OB Onno Bal PB Paul Bestebreurtje RvO Ricardo van Ooijen SW Sara van de Weg TK Tineke Kenter WK Wasko Kinderopvang	TP Trainerspoule * Self Supporting ?		