



Trainingsrooster - seizoen 2023-2024

Zaalrooster v8

(laatste wijziging: 13-10-2023)

Sporthal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
De Basis	15:00-17:00 2 WK Wasko Kinderopvang 17:00-18:00 1 MG Heren 1 18:00-19:30 1,5 Adj Meisjes A2 19:30-21:00 1,5 AT/DV Dames 7 21:00-22:30 1,5 PB Dames 4	15:00-17:15 2,25 WK Wasko Kinderopvang 17:30-19:00 1,5 DH Meisjes C3 19:00-21:00 2 FV Heren 1 21:00-22:30 1,5 H1 Dames 6	15:00-15:30 15:30-17:15 1,5 RvO CMV talenten 17:30-19:00 1,5 BB Meisjes B3 19:00-20:30 1,5 D4 Dames 13+15 20:30-22:30 2 PB Dames 4	15:00-17:00 2 WK Wasko Kinderopvang 17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-19:30 1,5 FvR Meisjes A1 19:30-21:30 2 FV Heren 2 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00 2 Dames 1/2 - talenten? 16:15-18:30 2,25 CMV en Kids2move 18:30-23:00 Wedstrijden
veld 1					
veld 2	16:45-19:00 2,25 MG Heren 1 19:00-21:00 2 MK Heren 3 21:00-22:30 1,5 * Dames mix	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-19:00 2 MBo/BS Meisjes C1 19:00-21:00 2 EH Heren 2 21:00-22:30 1,5 H2 Heren 5	15:00-16:30 16:30-17:30 17:30-19:00 1,5 SW/MW Meisjes B2 19:00-21:00 2 MB Dames 3 21:00-22:30 1,5 * Heren 4	17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-19:30 1,5 MT Dames 5 19:30-21:30 2 DvH Dames 2 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00 2 Talenten? 16:15-18:30 2,25 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden
veld 3	16:00-18:30 2,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 EB Meisjes A1 20:00-22:00 2 EB Dames Talent/D2	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-18:30 1,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 EB Dames 5 20:00-22:00 2 DvH Dames 2	15:00-18:00 3 EG Dames 1 18:00-19:30 1,5 D1 Meisjes B1 19:30-21:00 1,5 JW Heren 6 21:00-22:30 1,5 * Heren 7	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-18:30 0,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 EB Meisjes C5 20:00-21:30 1,5 MG Heren 1 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00 2 Heren 1/2 - talenten? 16:15-18:30 2,25 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden
krachtruimte	15:00-17:00 D1 17:00-18:00 18:00-19:00 D1 19:00-20:00 H1 20:00-21:00 D4 ovb 21:00-22:00 H3 22:00-22:30 D2	17:00-18:00 18:00-19:00 H1/H2 19:00-20:00 D2 20:00-21:00 21:00-22:00 H1/H2	15:00-17:00 D1 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00 D3	17:00-18:00 18:00-19:00 D1 19:00-20:00 H1 20:00-21:30 21:30-22:30 H2	
De Stoep	17:45-19:00 1,25 DvR/JvR Meisjes C5	17:00-19:00 2 JW Jongens B1 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-22:00 2 JW Heren 6	17:00-19:00 2 BdG Jongens C1 19:00-21:00 2 MvdV Heren 3 21:00-22:30 1,5 BvR Dames 8	17:30-19:00 1,5 JvR Jongens C3 19:00-20:30 1,5 * Dames 13	17:00-18:15 1,25 CMV
	17:00-19:00 2 BdG Jongens C1	17:30-19:00 2 Meisjes B4 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 TK Dames 14	17:00-19:00 2 DvR Jongens C2 19:00-20:30 1,5 Adj Jongens B2 20:30-22:00 1,5 JvD Dames 9	17:30-19:30 2 JW Jongens B1	17:00-18:15 1,25 CMV
	17:00-19:00 2 DvR Jongens C2	17:30-19:00 1,5 ? Meisjes C2 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12	17:30 - 19:00 1,5 BJ/LvA Meisjes C4 19:00 - 20:30 1,5 AT Dames 10 20:30 - 22:00 1,5 H3 Dames 11	19:00-20:30 1,5 * Dames 15	17:00-18:15 1,25 CMV
De Lockhorst		Winterrooster 23 oktober t/m 15 maart 17:00-19:00 2 JW Jongens B1 19:00-21:00 2 JW Heren 6		Winterrooster 23 oktober t/m 15 maart 17:30-19:00 1,5 JvR Jongens C3	17:00-19:00 2 BdG Talenten-training
Winterrooster vanaf 23 oktober tm 15 maart		17:30-19:00 1,5 Meisjes B4 19:00-20:00 1 Optie 20:00-21:30 1,5 TK Dames 14		17:30-19:30 2 JW Jongens B1	17:00-19:00 2 BdG Talenten-training
		17:00-18:30 1,5 18:30-20:00 1,5 ? Meisjes C2 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12		18:00-19:30 1,5 Dames 15?	
De Valk			19:30-21:30 2 MG/MR Heren 1	21:00-22:30 1,5 * Heren Recreanten	
t Crayenest	17:00-18:30 1 AW CMV talenten 18:30-20:30 2 MB Dames 3 20:30-22:00 1,5 Optie		18:00-19:30 1,5 Optie 19:30-21:00 1,5 Optie 21:00-22:30 1,5 Optie	19:00-20:30 1,5 Dames 13 alleen in winterrooster 23 oktober t/m 15 maart	
Trainers:	AI Anna de Jong AT/DV + Diane Versluis AT Arlieke Tromp AW Angelique Westgeest BB Bianca Boer BdG Bas de Groot BvR Bram van Rijsbergen BJ/LvA Barteld Jonkman/Leonard v Andel DH Dennis Hartmans DvH Daniel van Helden	DvR David van Rekom EB Elroy Bezemer EG Erik Gras FV Egbert op 't Hof FvR Frank Vlot FvR Famke v Rekom JvD Jaap van Dijk JvR Joan van Rees	JW Jelte Wietses LV Larissa Visscher MBo/BS Marit Bor & Bregje Schep MB Martijn Berendsen MG Martijn van Goeverden MG/MR Martijn van Goeverden & Mark Roper MT Michiel Tuijtel MvdV Martijn van der Valk	OB Onno Bal PB Paul Bestebreurtje RvO Ricardo van Ooijen SdO Simon den Ouden SW/MW Sara en Maud van de Weg TK Tineke Kenter WK Wasko Kinderopvang	TP Trainerspoule * Self Supporting ?