

Trainingsrooster - seizoen 2024-2025



Zaalrooster v5

(laatste wijziging: 31-08-2024)

Sporthal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	
De Basis	15:00-17:00 2 WK Wasko Kinderopvang 17:00-17:45 Heren 1 17:45-19:15 1,5 AW Meisjes B3 19:00-20:30 1,5 AW Meisjes A2 20:15-21:45 1,5 AW Dames 11	15:00-17:15 2,25 WK Wasko Kinderopvang 17:15-19:00 1,75 AvW/SK Meisjes C2 + Jongens C2 19:00-21:00 2 JW Heren 6 21:00-22:30 1,5 TP H1 Dames 6	15:30-17:30 Optie 17:30-19:00 1,5 BL Meisjes C6 19:00-20:30 1,5 TP D4 Meisjes B2 20:30-22:30 2 PB Dames 4	15:00-17:00 2 WK Wasko Kinderopvang 17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-19:30 1,5 AH Jongens A1 19:30-21:30 2 EH Heren 2 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00 2 Dames 1/2 - talenten 16:30-17:30 1 Kids2Move 17:30-18:30 1 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	9:00-22:00 Wedstrijden	8:30-11:00 EB Pre Jeugd Meisjes 11:15-13:30 AW VSD Talent 14:00-16:30 AvW Pre Jeugd Jongens	
	16:45-19:00 2,25 MG Heren 1 19:00-21:00 2 JE Heren 3 21:00-22:30 1,5 SV Dames 7	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-19:00 2 FV Heren 1 19:00-21:00 2 GT Heren 2 21:00-22:30 1,5 TP H2 Heren 5	15:30-16:30 1 RvO CMV talenten 16:30-17:30 1 RvO CMV talenten 17:30-19:00 1,5 DH Meisjes C1 19:00-20:30 1,5 BvR Dames 8 20:30-22:00 1,5 * Heren 4	17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-19:30 1,5 EBA Meisjes C3 19:30-21:30 2 DVH Dames 2 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00 2 Talenten 16:30-17:30 1 CMV 17:30-18:30 1 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	9:00-22:00 Wedstrijden	8:30-11:00 EB Pre Jeugd Meisjes 11:15-13:30 AW VSD Talent 14:00-16:30 AvW Pre Jeugd Jongens	
	16:00-18:30 2,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 PB Dames 4 20:00-22:00 2 AvW/DvH Dames 2	16:00-18:30 2,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 AvW Dames 5 20:00-22:00 2 AvW Dames talent	15:30-17:30 2 EB Dames 1 17:30-19:00 1,5 GBA Meisjes C4 19:00-20:30 1,5 TP D1 Meisjes B4 20:30-22:00 1,5 * Heren 7	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-18:00 1,5 EBA Dames 1 (centre-court) 18:00-18:30 0,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 AvW Dames 3 20:00-21:30 1,5 MG Heren 1 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00 2 Heren 1/2 - talenten 16:30-17:30 1 CMV 17:30-18:30 1 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	9:00-22:00 Wedstrijden	8:30-11:00 EB Pre Jeugd Meisjes 11:15-13:30 GB Kracht Pre Jeugd 14:00-16:30 AvW Pre Jeugd Jongens	
	Krachtruimte	15:00-16:00 1 D1 16:00-17:00 1 H1 17:00-18:00 1 18:00-19:00 1 D1 19:00-20:00 1 H1 20:00-21:00 1 D7 21:00-22:00 1 H3 22:00-22:30 1 D2	15:00-16:00 1 16:00-17:00 1 H1 17:00-18:00 1 18:00-19:00 1 H1/2 19:00-20:00 1 D2 20:00-21:00 1 21:00-22:00 1 H1/2 22:00-22:30 1	15:00-16:00 1 16:00-17:00 1 17:00-18:00 1 18:00-19:00 1 D1 19:00-19:30 0,5 19:30-20:30 1 D4 20:30-22:00 1,5 22:00-22:30 1	15:00-16:00 1 16:00-17:00 1 17:00-18:00 1 18:00-19:00 1 D1 19:00-20:00 1 H1 20:00-21:00 1 D3 21:00-22:00 1 H2 22:00-22:30 1 H2	15:00-16:00 1 16:00-17:00 1 17:00-18:00 1 18:00-19:00 1 19:00-20:00 1 20:00-21:00 1 21:00-22:00 1 22:00-22:30 1		11:30-12:30 1 Pre Jeugd Meiden 12:30-13:30 1 Pre Jeugd Jongens
		De Stoep	17:00-19:00 2 DvR Meisjes A1 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 JD Dames 9	17:00-19:00 2 JW Jongens A1 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 TK Dames 14	17:00-19:00 2 BdG Jongens B1 19:00-21:00 2 MvdV Heren 3 21:00-22:30 1,5 Optie	18:00-19:30 1,5 CW Jongens C2	17:00-18:15 CMV	9:00-11:30 VSD Elite wisselende zalen volgens schema
			17:00-19:00 2 BdG Jongens B1 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 TK Dames 14	17:30-19:00 1,5 SW Meisjes B1 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 TK Dames 14	17:00-19:00 2 DvR Jongens C1 19:00-21:00 2 RvE Heren 6 21:00-22:30 1,5 Optie	18:00-19:30 1,5 DvR Meisjes C2	17:00-18:15 CMV	
			17:00-19:00 2 DvR Jongens C1 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12	17:30-19:00 1,5 JvR Jongens C3 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12	17:30-19:00 1,5 JvR Meisjes C5 19:00-20:30 1,5 AT Dames 13 20:30-22:00 1,5 TP HG Dames 10	18:00-19:30 1,5 DvR Meisjes A1 + Dames 5	17:00-18:15 CMV	
		De Lockhorst <i>Winterrooster 28 oktober t/m 23 maart</i>	17:00-19:00 2 JW Jongens A1 19:00-21:00 2 JvD Dames 9 18:30-20:00 1,5 SW Meisjes B1 20:00-21:30 1,5 TK Dames 14 18:30-20:00 1,5 JvR Jongens C3 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12	17:00-19:00 2 JW Jongens A1 19:00-21:00 2 JvD Dames 9 18:30-20:00 1,5 SW Meisjes B1 20:00-21:30 1,5 TK Dames 14 18:30-20:00 1,5 JvR Jongens C3 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12	17:00-19:00 2 BdG Jongens B1 19:00-21:00 2 MvdV Heren 3 21:00-22:30 1,5 Optie	18:00-19:30 1,5 CW Jongens C2	17:00-19:00 2 BdG Talenten-training 18:00-19:30 1,5 DvR Meisjes C2 17:00-19:00 2 BdG Talenten-training 18:00-19:30 1,5 DvR Meisjes A1 + Dames 5 17:00-19:00 2 BdG Talenten-training	
			De Valk	18:00-19:30 1,5 LV Jongens A2 19:30-21:30 2 MG/MR Heren 1	18:00-19:30 1,5 LV Jongens A2 19:30-21:30 2 MG/MR Heren 1	21:00-22:30 1,5 * Heren Recreanten		
				t Crayenest	17:00-18:00 1 Optie 18:00-20:00 2 AvW Dames 3 20:00-22:00 2 Optie	17:00-18:00 1 Optie 18:00-20:00 2 AvW Dames 3 20:00-22:00 2 Optie	19:00-20:30 1,5	
Trainers:	AH Aron Huijser AT Arleke Tromp AvW Arie van Wolferen AvW/SK Arie van Wolferen & Susus Kros AW Angelique Westgeest BL Boudewijn Ligthart BdG Bas de Groot CW Cas Westgeest	BvR Bram van Rijsbergen DH Dennis Hartmans DvH Daniel van Helden DvR David van Rekom EB Eloy Bezemer EBA Evi Baan EH Egbert op 't Hof FV Frank Vliot	GB Gijs van den Berg GBA Gerard Baan GT Gert-Jan Toonen JE Job Ebbelaar JvD Jaap van Dijk JvR Joan van Rees JW Jelte Wietes LV Larissa Visscher		MG Martijn van Goeverden MG/MR Martijn van Goeverden & Mark Roper MvdV Martijn van der Valk OB Onno Bal PB Paul Bestebreurtje RvE Rene van Essen RvO Ricardo van Ooijen SV Stefan Vogel	SW Sara van de Weg TK Tineke Kenter WK Wasko Kinderopvang TP Trainerspoule * Self Supporting ?? Vacant, interesse ?		