

# Trainingsrooster - seizoen 2024-2025



Zaalrooster v8  
(laatste wijziging: 20-10-2024)

Sporthal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	
De Basis	15:00-17:00 2 WK Wasko Kinderopvang 17:00-17:45 1,5 AW Heren 1 17:45-19:15 1,5 AW Meiden B3 19:00-20:30 1,5 AW Meiden A2 20:15-21:45 1,5 AW Dames 11	15:00-17:15 2,25 WK Wasko Kinderopvang 17:15-19:00 1,75 AvW/SK Meiden C2 + Jongens C2 19:00-21:00 2 JW Heren 6 21:00-22:30 1,5 TP H1 Dames 6	15:30-17:30 Optie 17:30-19:00 1,5 BL Meiden C6 19:00-20:30 1,5 TP D4 Meiden B2 20:30-22:30 2 PB Dames 4	15:30-17:00 2 WK Wasko Kinderopvang 17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-19:30 1,5 AH Jongens A1 19:30-21:30 2 EH Heren 2 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00 2 Dames 1/2 - talenten 16:30-17:30 1 Kids2Move 17:30-18:30 1 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	9:00-22:00 Wedstrijden	8:30-11:00 EB Pre Jeugd Meiden 11:15-13:30 AW VSD Talent 14:00-16:30 AvW Pre Jeugd Jongens	
	16:45-19:00 2,25 MG Heren 1 19:00-21:00 2 JE Heren 3 21:00-22:30 1,5 SV Dames 7	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-19:00 2 FV Heren 1 19:00-21:00 2 GT Heren 2 21:00-22:30 1,5 TP H2 Heren 5	15:30-16:30 1 RvO CMV talenten 16:30-17:30 1 RvO CMV talenten 17:30-19:00 1,5 DH M eiden C1 19:00-20:30 1,5 BvR Dames 8 20:30-22:00 1,5 * Heren 4	17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-19:30 1,5 MT Meiden A1/D5 19:30-21:30 2 DVH Dames 2 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00 2 Talenten 16:30-17:30 1 CMV 17:30-18:30 1 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	9:00-22:00 Wedstrijden	8:30-11:00 EB Pre Jeugd Meiden 11:15-13:30 AW VSD Talent 14:00-16:30 AvW Pre Jeugd Jongens	
	16:00-18:30 2,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 PB Dames 4 20:00-22:00 2 AvW/DvH Dames 2	16:00-18:30 2,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 AvW Dames 5 20:00-22:00 2 AvW Dames talent	15:30-17:30 2 MdR Dames 1 17:30-19:00 1,5 GBA Meiden C4 19:00-20:30 1,5 TP D1 Meiden B4 20:30-22:00 1,5 * Heren 7	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-18:30 0,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 AvW Dames 3 20:00-21:30 1,5 MG Heren 1 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00 2 Heren 1/2 - talenten 16:30-17:30 1 CMV 17:30-18:30 1 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	9:00-22:00 Wedstrijden	8:30-11:00 EB Pre Jeugd Meiden 11:15-13:30 GB Kracht Pre Jeugd 14:00-16:30 AvW Pre Jeugd Jongens	
	Krachtruimte	15:00-16:00 1 D1 16:00-17:00 1 H1 17:00-18:00 1 18:00-19:00 1 D1 19:00-20:00 1 H1 20:00-21:00 1 D7 21:00-22:00 1 H3 22:00-22:30 1 D2	15:00-16:00 1 16:00-17:00 1 H1 17:00-18:00 1 18:00-19:00 1 H1/2 19:00-20:00 1 D2 20:00-21:00 1 21:00-22:00 1 H1/2 22:00-22:30 1	15:00-16:00 1 16:00-17:00 1 17:00-18:00 1 18:00-19:00 1 D1 19:00-19:30 0,5 19:30-20:30 1 D4 20:00-22:00 1,5 22:00-22:30 1	15:00-16:00 1 16:00-17:00 1 17:00-18:00 1 18:00-19:00 1 D1 19:00-20:00 1 H1 20:00-21:00 1 D3 21:00-22:00 1 H2 22:00-22:30 1 H2	15:00-16:00 1 16:00-17:00 1 17:00-18:00 1 18:00-19:00 1 19:00-20:00 1 20:00-21:00 1 21:00-22:00 1 22:00-22:30 1		11:30-12:30 1 Pre Jeugd Meiden 12:30-13:30 1 Pre Jeugd Jongens
	De Stoep	17:00-19:00 2 DvR Meiden A1 17:00-19:00 2 BdG Jongens B1 17:00-19:00 2 DvR Jongens C1	17:00-19:00 2 JW Jongens A1 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 JD Dames 9 17:30-19:00 1,5 SW Meiden B1 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 TK Dames 14 17:30-19:00 1,5 JvR Jongens C3 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12	17:00-19:00 2 BdG Jongens B1 19:00-21:00 2 MvdV Heren 3 21:00-22:30 1,5 Optie 17:00-19:00 2 DvR Jongens C1 19:00-21:00 2 RvE Heren 6 21:00-22:30 1,5 Optie 17:30-19:00 1,5 JvR Meiden C5 19:00-20:30 1,5 AT Dames 13 20:30-22:00 1,5 TP HG Dames 10	18:00-19:30 1,5 CW Jongens C2 18:00-19:30 1,5 DvR Meiden C2 18:00-19:30 1,5 EBA Meiden C3	17:00-18:15 CMV 17:00-18:15 CMV 17:00-18:15 CMV	9:00-11:30 VSD Elite wisselende zalen volgens schema	
	De Lockhorst <i>Winterrooster 28 oktober t/m 23 maart ipv Stoep</i>		<i>Winterrooster 28 oktober tm 23 maart</i> 17:00-19:00 2 JW Jongens A1 19:00-21:00 2 JvD Dames 9 18:30-20:00 1,5 SW Meiden B1 20:00-21:30 1,5 TK Dames 14 18:30-20:00 1,5 RW Jongens C3 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12		<i>Winterrooster 28 oktober tm 23 maart</i> 18:00-19:30 1,5 CW Jongens C2 18:00-19:30 1,5 DvR Meiden C2 18:00-19:30 1,5 EBA Meiden C3	17:00-19:00 2 BdG Talenten-training 17:00-19:00 2 BdG Talenten-training 17:00-19:00 2 BdG Talenten-training		
	De Valk			18:00-19:30 1,5 TP H1 Jongens A2 19:30-21:30 2 MG/MR Heren 1	21:00-22:30 1,5 * Heren Recreanten 19:00-20:30 1,5			
	t Crayenest	17:00-18:00 1 Optie 18:00-20:00 2 AvW Dames 3 20:00-22:00 2 Optie						
	Trainers:	AH Aron Huijser AT Arleke Tromp AvW Arie van Wolferen AvW/SK Arie van Wolferen & Susus Kros AW Angelique Westgeest BL Boudewijn Ligthart BdG Bas de Groot CW Cas Westgeest	BvR Bram van Rijsbergen DH Dennis Hartmans DvH Daniel van Helden DvR David van Rekom EB Eloy Bezemer EBA Evi Baan EH Egbert op 't Hof FV Frank Vliot	GB Gijs van den Berg GBA Gerard Baan GT Gert-Jan Toonen JE Job Ebbelaar JvD Jaap van Dijk JvR Joan van Rees JW Jelte Wietes MG Martijn van Goeverden	MG/MR Martijn van Goeverden & Mark Roper MdR Michiel de Ruyter MT Michiel Tuijtel MvdV Martijn van der Valk OB Onno Bal PB Paul Bestebreurtje RvE Rene van Essen RvO Ricardo van Ooijen	RW René Wigboldus SV Stefan Vogel SW Sara van de Weg TK Tineke Kenter WK Wasko Kinderopvang TP Trainerspoule * Self Supporting ?? Vacant, interesse ?		